

I MIEI PROSSIMI CORSI

WATSU[®] 2

Quando il movimento si fa più profondo e l'acqua diventa un luogo di incontro tra respiro e armonia.

09 – 14 Giugno 2026



**Sassetta Alta,
Scansano**

con

Keli Procopio

*English speaker welcome!
Translation available upon request.*

Per info: keli@watsu.it



Le sequenze e le competenze acquisite nei moduli precedenti si amplificano e la tecnica si evolve, Esploriamo nuovi movimenti e posizioni, adattandoli dinamicamente alle necessità specifiche di chi riceve.

L'attenzione include anche una comprensione più profonda del corpo energetico, introducendo il concetto dei meridiani e dei punti di pressione propri dello Shiatsu.

L'obiettivo non è solo l'esecuzione di una sequenza, ma lo sviluppo di una sensibilità raffinata che permetta di accogliere i movimenti spontanei del ricevente, dando spazio all'interno della sessione in un dialogo creativo e delicato tra acqua e corpo.

Obiettivi

- **Espansione della Sequenza:** Apprendere nuovi movimenti e posizioni avanzate per arricchire il repertorio tecnico e personalizzare l'esperienza del ricevente
- **Introduzione ai Meridiani:** Esplorare i concetti di punti e canali energetici, imparando a integrare stiramenti e allungamenti delle fasce muscolari in modo fluido
- **Facilitazione del Flusso Energetico:** Affinare l'uso di sollevamenti, spinte e pressioni specifiche per permettere alla vitalità di esprimersi
- **Ascolto e Presenza Creativa:** Potenziare la capacità di accoglienza e di osservazione per favorire l'emergere di movimenti spontanei, seguendo il flusso naturale del corpo
- **Consolidamento della Pratica:** Prepararsi al passaggio verso il terzo livello attraverso una comprensione matura della tecnica e dell'ascolto somatico

QUANDO

dal 9 giugno ore 9.30 al 14 giugno ore 17.00

DOVE

Agribenessere Sasseta Alta, Scansano Grosseto

COSTO €620

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Keli: keliprocopio@gmail.com

Francesca: acquacadabra@sassetaalta.it

Sistemazione a SassettaAlta, Toscana **www.sassettaalta.it**

Testo del paragrafo

**Appartamento in condivisione 3-4 persone €
90,00 al giorno a persona**

**Il servizio comprende notte, colazione, pranzo,
spazio olistico e ingresso piscina riscaldata.
L'appartamento è dotato di un angolo cottura
Cena in autonomia.**

acquacadabra@sassettaalta.it

**Accommodation in Sassetta Alta,
Tuscany www.sassettaalta.it**

**Shared apartment for 3-4 people €90.00 per day
per person.**

**The service includes accommodation,
breakfast, lunch, and heated pool access. The
apartment has a kitchenette.
self-catering dinner.**

acquacadabra@sassettaalta.it